



Praxis Schule Lotusblüte

Pilates mit Sylvie, jeweils 1x im Monat, 1. Semester 2024

9.00-10.00 Uhr

Loft ab 8.50 Uhr geöffnet

Daten:

18. Januar 2024
22. Februar 2024
21. März 2024
April nicht möglich
23. Mai 2024
20. Juni 2024
4. Juli 2024



Ziel: Regelmässiges Trainieren, möglichst keine Absenzen! Zusätzliches Üben zuhause verbessert Dein körperliches Wohlbefinden.

Bring Deine FreundInnen mit! Bei einem abgeschlossenen Abo erhältst Du eine Gratis-Lektion!

Neue Preise:

Abos: 5er 140.- (28.-/Lektion)

Einzellektion 30.-, 1 x Schnuppern gratis

Privatlektion 110.-

Pilates fördert die geistige und körperliche Beweglichkeit, stärkt von innen und aussen und verbindet mit Gleichgesinnten...