



lotus blüte

FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

## Yoga- Stunden 1. Semester 2024 mit Sylvie, alle zwei Wochen, 18.15-19.30 Uhr

Loft jeweils ab 17.50 Uhr geöffnet

11. Januar

25. Januar

15. Februar

29. Februar

14. März

28. März

04. April

18. April (Sevil)

02. Mai (Sevil)

16. Mail

30. Mai

13. Juni

27. Juni

Änderungen vorbehalten.

Ziel: Regelmässiges Trainieren, möglichst keine Absenzen! Zusätzliches Üben zuhause verbessert Dein körperliches Wohlbefinden.

**Bring Deine FreundInnen mit! Bei einem abgeschlossenen Abo erhältst Du eine Gratis-Lektion!**

## Namasté

Neue Preise:

Abos: 6er 170.- / 12er 340.- (28.-/Lektion)

Einzellektion 35.-, 1 x Schnuppern gratis

Bei Abwesenheit bitte bis 16.30 Uhr abmelden, Sylvie: 078/ 642 94 39, danke!

