



lotus blüte

FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Yoga- Stunden 2. Semester 2023 mit Sylvie, fast alle zwei Wochen, 18.15-19.30 Uhr

Loft jeweils ab 17.50 Uhr geöffnet

31. August

14. September

05. Oktober

19. Oktober

02. November

16. November

23. November

14. Dezember

21. Dezember

11. Januar 2024

25. Januar 2024

Ziel: Regelmässiges Trainieren, möglichst keine Absenzen! Zusätzliches Üben zuhause verbessert Dein körperliches Wohlbefinden.

Bring Deine FreundInnen mit! Bei einem abgeschlossenen Abo erhältst Du eine Gratis-Lektion!

Namasté

Neue Preise:

Abos: 6er 170.- / 12er 340.- (28.-/Lektion)

Einzellektion 35.-, 1 x Schnuppern gratis

Bei Abwesenheit bitte bis 16.30 Uhr abmelden, Sylvie: 078/ 642 94 39, danke!